Cómo preparar su paño aromático

¡Su bebé conoce y ama su aroma! Los paños aromáticos son una excelente forma de reconfortar y vincularse con su bebé durante su estancia en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU).

Cuando no pueda estar con su bebé en la NICU, puede dejar un paño aromático en la cama de su bebé. Esto ayudará a que se sientan más cerca de usted mientras está fuera. A continuación, le indicamos cómo preparar su paño aromático para la estancia de su bebé en la NICU:

use un paño debajo de la ropa, cerca de la piel, durante ocho a 10 horas. Puede meterlo en un tirante del brasier o usar un seguro para otras prendas.

Salem Health®
Hospitals & Clinics

Cuando use el paño, evite usar perfumes o lociones aromáticas. Los bebés son muy sensibles a los olores de las fragancias. Manténgase alejada del humo del cigarrillo y de los productos químicos domésticos. Si tiene llagas en la piel o una enfermedad, espere hasta que sane para usar el paño aromático.

Debido a que la leche en la tela puede provocar el crecimiento de gérmenes, no use paños aromáticos como protectores para el seno.

Guarde su paño aromático en la bolsa de plástico proporcionada para mantenerlo limpio y libre de otros olores. Lave el paño con un jabón sin olor antes de volver a usarlo.

Tome en cuenta: los bebés de la NICU pueden tener un paño aromático en la incubadora o el calentador abierto a medida que se desarrollan, hasta el momento en que se colocan en una cuna y se retiran los posicionadores de desarrollo. Después de esto, siga los lineamientos de sueño seguro y retire los paños aromáticos de la cuna de su bebé. Esto incluye en casa.

FBCP-2534. 457152

Salem Health®
Hospitals & Clinics