Registro de extracción de leche de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU)

Para obtener la mejor producción de leche al extraerla, le recomendamos extraer de ambos senos al mismo tiempo (extractor doble) cada dos o tres horas durante al menos 15 minutos y al menos una vez a mitad de la noche. Extraer de ocho a 10 veces en 24 horas es mejor para establecer un suministro completo.

Hable con el personal de enfermería o consultor de lactancia acerca de programar un horario adecuado para usted. No se salte las horas de extracción y hágalo lo antes posible si olvida o retrasa una extracción.

Ejemplo de un buen horario de extracción: 8 a. m., 10 a. m., 1 p. m., 4 p. m., 7 p. m., 10 p. m., 3 a. m. y 6 a. m.

¿Qué pasa si no produzco leche?
Cuando comienza a extraer leche, es normal que no tenga o que solo tenga unas cuantas gotas. Tendrá mayores volúmenes de leche entre tres y cinco días después de dar a luz.

¿Cuánta leche es suficiente?
10 días después del parto, el volumen deseado de leche es de 25 onzas (750 ml) en 24 horas. Hable con el personal de enfermería o solicite a un consultor de lactancia, en caso de que no esté produciendo suficiente leche.

¿Debe doler cuando extraigo leche?
No. Si experimenta dolor, consulte al personal de enfermería o al consultor de lactancia. Pueden examinarla y asegurarse de que todo esté bien. Es posible que sea necesario ajustar la succión. Hay diferentes tamaños de embudo disponibles. No dude en usar el siguiente registro de extracción para realizar un seguimiento de su horario.

Salem Health
Hospitals & Clinics

FBCP-2534. 432867

Fecha	Hora del día	Minutos de extracción	Cantidad de extracción

Fecha	Hora del día	Minutos de extracción	Cantidad de extracción

Salem Health
Hospitals & Clinics