# Tabla de tomas

**Para:** _____

- ✓ Realice al menos ocho tomas cada 24 horas *(lo normal es que haya de 10 a 12 tomas)*.
- ✓ Despierte al bebé para alimentarlo si es necesario, incluso en la noche.
- ✓ No deje que el bebé duerma más de 4 horas entre tomas.
- ✓ Cuente las tomas desde el comienzo de una hasta el comienzo de la siguiente.
- ✓ Escuche si traga. Pregúntele a su personal de enfermería cómo suena esto.

| Toma | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Intento o minutos en el seno | | Pañales | | Extracción | | Cantidad de alimentación complementaria | |
| Fecha | Hora del día | Derecho | Izquierdo | Mojado | Sucio | Minutos | Cantidad | Tipo: | Comentarios |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

FBCP-2534. 457151

Salem Health
Hospitals & Clinics