



## Kopwe ifa usun ne amwonatá pisekum ewe epwe mwéchunó ponom wón

Noum ewe monukón mi sinei pwan fokkun pusin sani poponom! Pisek mi mwéchunó ponon wón ew échun anen ómw kopwe echipa me chiechi ngeni oupwe éreni fengeni kemi me noum ewe monukón atun ami nómw nón ewe nenien tumunun monukón re keran uputiw.

Ren ekewe fansoun kese tongeni nómw ren noum ewe monukón me nón ewe nenien tumunun monukón re keran uputiw, en mi tongeni nikini ewe mwangaku mi mwéchunó pwonom wón nón an noum ewe monukón ewe nenien méür (bed). Ei epwe tongeni an epwe anisi an epwe mefi nge mi chék kanengonuk iká mwo kese nómw ren. lei usun ómw kopwe ifan ne ómwónotá ómw ewe mwangaku mi mwéchunó ponon wón ngeni ewe atun noum ewe monukón epwe nómw nón ewe nenien tumunu monukón re keran uputiw:

Pipisek ika úféúf eché mwangaku nón ufom na, epwe chék pachengeni unuchom, ukukun wanu ngeni engon awa. En mi tongeni chék etikanong nón senin ómw na chichipanto iká pinei chék ekena ekkóch pisek iká mwangaku.

Nupwen kopwe pipisek ewe mwangaku mi mwéchunó ponom wón, kese mochen kesapw kepit né iká kepit ekewe (lotion) minen kepit mi pokus. Ekewe monukón a fokkun pochokun ngenir ekewe popon mi péchékun mi or poner.

Kopwe towaw seni ponen supwa me ekewe pisekisek mi or nón iimw esapw mongé nge sa tongeni aa nón imwach, mi watte pochokunan me pwan tongeni feiengaw ren (sarasko, sopwun pisek, sopun tutu, peinit, sprein nóng, ekkóch awewe). Ika mi kinifas ika ras unuchom ika semwen, kese mochen uti an epwe akomw mwónó ka keran tongeni pipisek pisekum ewe mwangaku mi mwéchuno ponom wón.

Pokiten ewe minik wón en mwangaku a tongeni epwe maar menun nimengawen paiking wón, kese mochen kesapw aa ómw kewe mwangaku mi mwéchunó pwonom wón ómw kopwe ponu ngeni oupwum.

Ónómwu ómw ewe mwangaku mi mwéchunó pwonomw wón nón ewe chotá si ngonuk an epwe niméch pwan an esapw pwan wor ekkóch sókkun popon epwe nómw wón. Nimeti ewe mwangaku nón sopun pisek esapw wor ponan mwen ómw kopwe pwan aa sefan.

**Kese Mochen chechemeni:** Ekewe monukón ra nómw nón ewe nenien tumunu monukón re kerán uputiw a tongeni epwe or ar mwangaku mi mwéchunó pwonom wón nón ewe mwesinen epwichikar iká ekewe nenien epwichikar mi chék suuk atun an ewe monukón a kan mamar ne wakateno, ngeni atun ewe ra eto angei seni. Mwirin ei, kese mochen kopwe fiti ekewe porousen emwenin met kopwe sinei ren ewe neni pwan wawu ewe mwangaku mi mwéch ponom wón me nón an noum ewe monukón ewe nenien méür. Kapach pwan me neimw.