

Pasos para completar el programa de cirugía bariátrica

Nuestro programa de cirugía requiere tiempo y dedicación. Los pasos que se indican en esta hoja tardan entre tres y seis meses en completarse. Muchos de ellos los completará en el hospital.

Para programar una cirugía bariátrica, deberá, como mínimo, completar los siguientes pasos después de su primera cita con el cirujano:

- Cita de evaluación con el cirujano.
- Consulta de evaluación de fisioterapia.
- Consulta de evaluación nutricional.
- Consultas de seguimiento de nutrición, según las necesidades, las indicaciones del cirujano y los requisitos de la aseguradora.
- Consulta de evaluación psicológica.
- Alcanzar un objetivo de pérdida de peso (*objetivo marcado por el cirujano en la evaluación*).
- Completar los análisis de laboratorio y los estudios de imagenología.
- Completar las autorizaciones de otros proveedores de salud según lo requiera su cirujano bariátrico; tales como cardíaca y del sueño.
- Completar las pruebas de detección anuales según sea necesario, como mamografía, papanicolaou, colonoscopia, etc.
- Asista a dos reuniones de grupo de apoyo. Consulte el calendario en nuestra página web para ver las reuniones mensuales (salemhealth.org/bariatricsupport).
- Ver uno a dos vídeos educativos para pacientes en casa.
- Asistir a una clase preoperatoria.
- Asistir a una cita preoperatoria.