

# Instrucciones para el tratamiento de *Helicobacter pylori*

Se ha determinado que usted presenta *Helicobacter pylori*, una bacteria en el estómago que lo vuelve propenso a las úlceras. El tratamiento consiste en tres pasos:

**PASO 1:** Comenzar el tratamiento de *H. pylori*.

- Se han enviado las recetas a su farmacia. Comenzará un ciclo de tratamiento de dos semanas. **No** omita ninguna dosis.
- Los antibióticos recetados pueden sentarle mal al estómago. Aumente la ingesta de probióticos comiendo yogur o tomando kéfir (bebida similar al yogur) todos los días mientras tome los antibióticos.

**PASO 2:** Después de tomar la última dosis de las recetas mencionadas, debe **esperar cuatro semanas** antes de pasar al paso tres. Durante ese período, no debe tomar la siguiente medicación para el estómago:

- Antibióticos, incluidos los del tratamiento específico de *H. pylori*.
- Carafate (sucralfato)
- Medicación que contenga bismuto, incluidas:
  - Pepto Bismol
  - Bismatrol
  - Pink Bismuth
  - Devrom
  - K-C
  - Kaodine (Kaopectate)
- Inhibidores de la bomba de protones, incluidos:
  - Prilosec (omeprazol)
  - Prevacid (lansoprazol)
  - Protonix (pantoprazol)

**NOTA:** Puede tomar Maalox, Mylanta, Roloids, Alka Seltzer y Tums.

**PASO 3:** Deben hacerle los análisis otra vez para asegurarse de que la medicación haya funcionado. Después de completar el paso 2, diríjase a cualquiera de los laboratorios de Salem Health a recoger los suministros para entregar una muestra de heces para volver a analizar si presenta *H. pylori*. Obtendrá la muestra en su hogar y la llevará al Laboratorio Regional en State St.

**Instrucciones para este análisis:**

- Necesitará un recipiente estéril.
- Una muestra fresca se mantiene en buen estado durante 2 horas a temperatura ambiente o durante 72 horas en el refrigerador.

## Ubicación de los laboratorios de Salem Health

Laboratorio Regional  
3300 State St  
Salem, OR 97301

Salem Hospital  
890 Oak St SE  
Salem, OR 97301

West Valley Hospital  
525 Washington St  
Dallas, OR 97338

Monmouth Medical Center  
512 Main St  
Monmouth, OR 97361