

Nombre _____ Fecha _____

Lea cuidadosamente cada pregunta de la prueba e indique la respuesta con un círculo. Utilice la información proporcionada en su paquete para responder a las preguntas.

1. Un adulto es un buen candidato para tener cirugía bariátrica para tratar la obesidad mórbida, si:
 - a. Si tiene el índice de masa corporal (BMI, por sus siglas en inglés) entre 35 y 40, con un problema de salud relacionado con el sobre peso O un índice de masa corporal mayor de 40.
 - b. Si tiene un índice de masa corporal menor de 30 o superior a 25 con problemas de salud relacionados al sobre peso.
 - c. Si una persona tiene más de 50 libras de sobrepeso sin diabetes.
 - d. Si una persona pesa más de 150 libras.
2. Hay tres tipos de operaciones para la obesidad: hacer el estómago más pequeño, reacomoda los intestinos de modo que usted absorba menos energía de sus alimentos, y una combinación de ambos.
 - a. Cierto
 - b. Falso
3. La cirugía bariátrica es una HERRAMIENTA. La cirugía no reemplaza los hábitos alimenticios saludables NI el ejercicio. Es posible "comerse" los cambios realizados en el estómago durante la cirugía de pérdida de peso.
 - a. Cierto
 - b. Falso
4. La cirugía de manga gástrica consiste en extirpar permanentemente una parte del estómago, dejando sólo un tubo en forma de plátano.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
5. El consumo de alcohol, cigarrillos y marihuana debe suspenderse antes de la cirugía y de por vida.
 - a. Verdadero
 - b. Falso
6. El tubo en forma de plátano del estómago hecho durante una Cirugía de MANGA gástrica causa más presión hacia atrás por la nueva "bolsa de la manga" en el esófago. El programa de Cirugía Bariátrica de Salem Health no hará una cirugía de MANGA gástrica en personas con:
 - a. Reflujo estomacal grave o ERGE
 - b. Un problema precanceroso llamado "esofagitis de Barrett"
 - c. Ambos
 - d. Ninguno
7. La cirugía de MANGA gástrica implica _____ acomodo de sus órganos internos que con la cirugía de bypass gástrico.
 - a. Más
 - b. Menos
8. La cirugía de BYPASS gástrico resulta _____ que la cirugía de MANGA gástrica.
 - a. Un poco más rápida y con un poco más de pérdida de peso.

Nombre _____ Fecha _____

- b. Más lenta y con menos pérdida de peso.
9. La cirugía de bypass gástrico implica hacer una pequeña bolsa de su estómago y cortar y redirigir el intestino delgado. Luego, la comida pasa por alto la mayor parte del estómago y de su intestino delgado para que su cuerpo absorba menos calorías.
 - a. Cierto
 - b. Falso
10. Las personas que han tenido cirugía bariátrica pueden esperar perder de 50% a 75% de su sobre peso corporal. Algunos factores que afectan la pérdida de peso son:
 - a. El peso inicial de la persona
 - b. El tipo de cirugía bariátrica
 - c. Hábitos alimenticios
 - d. Ejercicio y nivel de actividad
 - e. Todo lo anterior
11. Algunas complicaciones que son posibles durante y después de la cirugía de BYPASS gástrico son:
 - a. Fugas de las nuevas conexiones en el estómago y los intestinos
 - b. Sangrado debido a la cirugía
 - c. Obstrucción del intestino delgado debido a la torcedura en su nuevo arreglo.
 - d. Coágulos en las venas profundas de la pierna
 - e. Infección en el área de las incisiones
 - f. Todo lo anterior.
12. Algunas complicaciones que son posibles durante y después de la cirugía de MANGA gástrica son:
 - a. Goteo de las grapas colocadas en el estómago después de hacerlo más pequeño.
 - b. Sangrado debido a la cirugía
 - c. Coágulos en las venas profundas de la pierna
 - d. Infección en las áreas de la incisión
 - e. Estrechamiento del tubo estomacal
 - f. Todo lo anterior
13. Aproximadamente 2 semanas ANTES de la cirugía usted va a:
 - a. Llevar una dieta vegetariana alta en calorías y alta en fibra
 - b. Llevar una dieta baja en carbohidratos con mucha proteína
 - c. Llevar una dieta libre de azúcar, sin gas, sin cafeína y completamente líquida
14. DESPUÉS de la cirugía usted tendrá una dieta líquida por 2 semanas, luego líquidos y alimentos blandos por las segundas 2 semanas y luego gradualmente agregará alimentos regulares después de eso.
 - a. Cierto
 - b. Falso
15. Es imprescindible seguir atendiéndose con el proveedor de la cirugía bariátrica y el dietista para:
 - a. Comprobar los niveles de vitaminas y minerales en su cuerpo
 - b. Ayudarle a entender los cambios que ocurren después de la cirugía
 - c. Asegurarse de obtener la cantidad adecuada de nutrición que su cuerpo necesita.
 - d. Evitar recuperar el peso perdido después de la cirugía
 - e. Todo lo anterior

Nombre _____ Fecha _____

16. Después de la cirugía ciertos productos pueden causar problemas graves y deben evitarse. Estos incluyen todos los de abajo **EXCEPTO**:

- a. Aspirina y medicinas antiinflamatorias sin esteroides (NSAIDs, por sus siglas en inglés) (por ejemplo: Motrin, Advil)
- b. Alcohol
- c. Tylenol
- d. Todos los productos de tabaco (cigarrillos, vaporizadores (*vaping*), masticables, etc.)

17. Después de la cirugía, necesitará tomar ciertas vitaminas de por vida incluyendo:

- a. Vitamina B12
- b. Calcio
- c. Multivitaminas
- d. A veces hierro
- e. Todo lo anterior

18. El ejercicio es la clave para mantener la pérdida de peso y la salud a largo plazo.

- a. Cierto
- b. Falso

19. El síndrome de *dumping* es una sensación de mareo, náuseas, fatiga, sudoración y una gran cantidad de diarrea. Esto puede ocurrir después del **bypass gástrico** y es causado por:

- a. Comer verduras y frutas crudas
- b. Comer pollo o pescado
- c. Comer dulces y carbohidratos

20. Las mujeres no deben quedar embarazadas por lo menos 18 meses después de la cirugía para evitar que la madre y el bebé tengan problemas de malnutrición y defectos congénitos.

- a. Cierto
- b. Falso

Firma del paciente _____ Fecha _____